

**ADCOM 18年来给的不是承诺,也不是学历,而是孩子们找到了自己的出路**

喜欢绘画及打电玩的孩子,是优秀的孩子!他们拥有无比的耐力和关注度,他们需要一个平台,去展现他们的才华,发挥他们的天赋,ADCOM 18年来致力培养,这些孩子,学员在ADCOM内部培训1年半后将派遣到与ADCOM联盟培训公司实习1年,并每月获得津贴由新币/马币1000至1800,ADCOM已铺好学员未来的出路!

**adcom**  
ALWAYS FOR THE FUTURE OF THE CHILDREN

**4** SCORE  
2014-2015

03-42883070  
03-42803071  
017-2509500  
adcom2u.com

优惠截止日期:11/12/15

16岁以上,无重SPM成绩,外坡者可安排住宿

三维动画,手游设计,游戏插画,角色设计,二维动画,微电影拍摄

手机电脑一台  
免费教学  
2个月的课程

# 跟全世界抢珍古德



未  
小势力堂

中国报  
CHINA PRESS

19.12.2015 星期六

**会客室**

自台北一别后,马来西亚根与芽计划(Roots & Shoots Program)团队在引颈长盼多个年头后,终于在年初迎来英国著名动物保育专家珍古德博士(Jane Goodall)历史性的大马行。这次抵隆,珍古德入住林忠彪的家,期间,出现了哪些生活趣事,而这些细小事又带给了林忠彪什么启示呢?

D2~3



林忠彪

# 企业良心 不为金钱伤害雨林

七年前，在台北主持法鼓山创办人圣严法师（1930年~2009年）与英国著名动物保育专家珍古德博士一场名为“慈悲的力量”的对话会后，林忠彪当下就萌生把珍古德邀请来大马播撒“根与芽”种子的念头，“任何一个国家、任何一个人都应该跟珍古德学习。”

林忠彪把这个念头告诉珍古德，后者欣然答应。林忠彪回马后，随即与她的私人助理取得联系。过去六年来，他可是左等右等，她来不来、几时来？“她的时间是需要‘抢’回来的啊！每一星期，世界各地都有人在‘抢’她，等于说，我们要跟全世界‘抢人’！”

如果你稍有追踪珍古德的消息与新闻就会知道，这位在灵长动物行为学领域有丰硕成果而被世界认识的她，每年有三百天的时间是奔走在全世界各地。全球大至国际峰会，小到贫瘠小地，都可能看到她的身影。

## 把握时间·做更多事

她如此卖力，无非期待环境保护和保育的观念在世界各地普及化。不久前，现年81岁的她，还亲自飞到法国举行的2015年巴黎气候峰会（COP21），向聚集当地的各国精英宣传守护地球雨林，以挽救地球气候变化的危机。

珍古德曾对媒体说，随着年岁渐长，她不知道自己的生命还剩下多少时间，但她还是有很多地方要去，很多人要见要讲，很多心要去触动。据林忠彪透露，珍古德的亚洲行已经从过去的每年一次变成两年一次，前往的地点包括中国、香

在谈幽默外表下，林忠彪心怀一股热忱，要通过根与芽计划推动社区、动物与环境的和谐。

港、台湾、新加坡等。

直至有一天，天大的好消息来了！对方告知，珍古德虽然不在往常的亚洲巡回时段，但她可以趁着从西亚飞往印度，再到美国之前，途经吉隆坡，“我当然马上就抢下这个黄金机会啊！”

在今年初长达一周的历史性大马之行，林忠彪说，珍古德的要求有两个，她要与大马的年轻人和企业家会面，“前者是为了在大马成立和推广根与芽计划的事宜。”她后来还去了一趟英国国际学校，“她之所以每

到一处都会挑当地的国际学校去拜访，那是因为学校有不同国籍的学生，她到那里讲一回，就等同于有机会把根与芽介绍到不同的国家。”这是她善用时间，把握时机的最佳例证。

至于与企业家会面的用意，珍古德深信，企业家足以影响一个国家，只要改变他们就等同于改变一个国家。在出席巴黎气候峰会接受媒体访问时，珍古德就提到金钱利益与保护雨林之间的拉扯，说明企业家的责任与良心之于国家的重要。



↑ 珍古德博士轻松自在地拉着两大行李箱走出机场。

← 珍古德抵达吉隆坡，推动及设立“根与芽”计划事宜。

## 私底下 她像家里风趣的老奶奶

珍古德博士终于来了，她就住在林忠彪的家！首先，当他前往机场去接待她时，心里担忧：一个八十多岁的长者远道而来，总该有个人为她处理行李的事宜。可是，当他见到珍古德时，她是脸带笑容、轻松地拖着两大行李箱走了出来，他才放下心头大石，据他说：“她就是这样独自走遍天下。”

在他把她载回自己的家时，当她端坐下来几乎椅子仍未坐热，就迫不及待地询问他家的WiFi密码，“她说在飞机上写了一堆电邮，需要即时发出去。”把眼前的工作完成后，珍古德开始跟他家的狗狗们玩在一起，玩得不亦乐乎。在平常的生活中，珍古德特别喜爱狗。她说，她生命中的老师是一只狗，而她也曾创作一本名为《小白医生》的绘本，描绘人与动物互爱的神奇疗效。

他很快就感受到她的亲和力，“她可以在极短的时间内跟大家打成一片。”他说，她也很幽默，甚至扮起鬼脸、扮猩猩来跟大伙儿一起拍照，“私底下的她，就好像是我们家里都有一个可爱、风趣的老奶奶，并不如我们在台上看到的珍古德那样严肃和慑人的权威感！”

当她跟大家一块儿聊天时，她就像是一本百科全书，无所不知，“她是一个有很多故事可以分享的人。”他说，他们听得亦不亦乐乎，听得入神，因为每一个故事从珍古德嘴里说出来都特别吸引人，“就连情节的起承转合她都能兼顾。”所以，他打从心底佩服地说道：她是一个很会说故事的人！

## 生活细节判断一个人的高度

在一个星期的相处中，林忠彪观察到珍古德的健康饮食观念，“她吃得一点都不多；而她吃东西的目的并非像一般人那样为了满足口腹之欲，更多的是滋养身体。”据他透露，她每天早晨都吃得很简单，只需要咖啡、吐司和奶油就足够开启她一天的精力；至于午餐和晚餐也不会特别挑食，但皆以蔬菜为主。

### 一点一滴，皆不浪费

众所周知，珍古德是一名素食者，这除了出自对动物生命的尊重，同时，她也认为，人们把大片土地用来饲养牛、猪，会造成环境的破坏，而集约畜牧也是全球暖化的主因。你或许不曾思考过的是，一个人的饮食习惯也在主宰人类唯一家园的命运！

林忠彪无法忘记其中一幕的，珍

古德与他一同前往一家酒店开会，当她泡咖啡来喝时，只放了少许糖，而剩下的大包糖，珍古德则把它折好并放到自己的手提袋。他发现他注意到了她的这个举动，于是对他笑着解释：下一轮可以用！

她随后又对他说，其实，人每天在他的作息当中多点留心，就可以在很多地方节省资源，大家做一点点就可以帮到地球了。语毕，林忠彪已经被她的这番话、小小举动感动到了。

此外，珍古德虽然入住他的家，可是他原先不知道的是，在她家洗澡时所用的小肥皂，竟是从上个国家下榻的酒店里用剩的，“她不明白为何人每到一个地方就得换新的肥皂，而她则是一直带着使用过的小肥皂，直到用完为止。”

珍古德走遍世界，酒店就是她的家，她入住酒店也有鲜为人知的

习惯。她向林忠彪透露，每一回入住酒店之后，房门都会挂上“Do Not Disturb”的牌子，“她说她不需要酒店服务员每天更换床单，因为在家里，我们的床单也不是天天换洗的呀！”

此外，通常酒店房里有额外的枕头，珍古德总是把用不上的枕头收回到橱里，并留下“这些是干净”的字条。你可知道她这些小小举动，意味着什么呢？是的，借着减少更换床单枕头的次数，可以降低清洗床单所需要的用水和清洁剂，从而减少资源的消耗和减低污水排放量。

有句话是这样说：从一个人的生活态度中，可以决定这个人的高度。而我们往往可以从生活细节中判定他是个怎样的人，珍古德在前人后活得简朴的态度，绝对令人折服！

# 人世间有一种希望叫 Mr. H



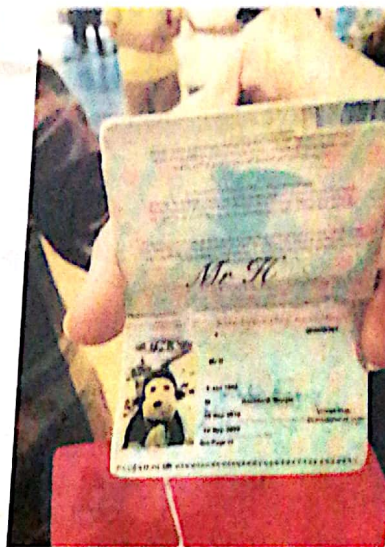
在与珍古德相处期间，林忠彪发现，她总是手中拿着、抱着一只布偶，原来，这是珍古德一位盲人朋友盖端（Gary Haun）送她的生日礼物，“对方以为这是黑猩猩布偶，但其实它有尾巴，它是一只猴子。”

那个盲人朋友对珍古德说：“带着它！不论妳去到那里，就有我的陪伴，我的精神永远与你同在。”这猴子布偶以盖端来命名，“它叫Mr. H，H先生可是有护照的哦！”

这个猴子布偶背后有个感人的故事。盖端的愿望是当魔术师，但碍于视觉障碍，许多人认为他可以梦想成真。然而，他凭着自身的努力，克服了一切挑战与艰难，盖端终于成为一位伟大的盲人魔术师，为孩子们制造欢乐。

如果连盲人都可以成为魔术师，世界上还有什么事是解决不了的呢？于是，珍古德带着布偶去到她去过的每一个地方，等同于把希望带到那个地方，她甚至让每个人都去抚摸Mr. H，就是要大家感受盖端不屈不挠的精神！

过去20年来，Mr. H已随着珍古德造访了至少60个国家，被超过四百万个人触摸过。虽然Mr. H已老了旧了，也缝缝补补过了无数次，但它启发人们的精神却是永远不灭的！



与珍古德博士形影不离的Mr. H和它的护照。



林忠彪说，为了让珍古德得到真正的休息，他们带她到云顶山脚下的珍德拜绿林里歇息。

## 自我消融无私付出

毕竟是逾八十岁的长者，我们看到台上的珍古德说话来有威严，但林忠彪心痛地说，她一下了台就会露出满面的倦容，这一幕不得不让人慨叹她的毅力，也让人疼惜她的真诚，更折服她的执着！

林忠彪有感而发说：像珍古德这样一个人物，需要耗费很大的能耐，才能展现巨大的爆发力，每一次在群众面前发表演说，她其实是释放她的能量去激起聆听者的精神，“然而，她付出那么多不是为了自己，这是要达自我消融的境界才能做到的事。”

为了让她得到真正的休息时间，他们把她带到云顶山脚的珍德拜（Janda

Baik），让她在大自然里找回无限的能量，本期的封面图就是珍古德前往珍德拜时所拍下的相片。珍古德曾说：在大自然里独处，是她最开心的时候，于是，进入那座森林后，林忠彪就让她一个人坐在瀑布前长达一个小时，这是她充电的方法。”

在这一次的大马行，林忠彪从珍古德身上感受到魔力终将开启他不一样的人生路，“通过大马根与芽计划，我们旨在启发心灵，改变行动。”这个计划之所以叫“根与芽”，那是因为一颗种子具有无限潜能，并且是惊人的！

## 你是根我是芽同寻光与水

林忠彪指出，种子在萌芽时，可以突破坚硬的土地去寻觅阳光，生根的时候，又破除所有障碍寻找水源，这股力量就潜藏在年轻人的身上。所以，根与芽计划就是要去启动这股能量，让年轻人对自己有信心。他深信，只要点燃他们心中的星星之火，环境、社区与动物的和谐就自然而然达成，他声称，这是一场从心开始的运动！

他指出，全国各地人民都可以自组根与芽组合（至少两名组员），并从关怀环境、动物与社区中挑出一个项目作为活动主题，并找出有关主题的问题、讨论应该如何面对问题，以及计划如何解决，然后，与珍古德协会分享你的活动，

“过程中，我们也会为大家提供各种意见，以及提供各国已经成功的案例。”

他冀望大马人可以珍古德的生命作为典范，从她身上获得灵感，找出自己可以为这个社会环境做些什么，然后带动全家人投入到这个活动中，“这就是根与芽计划呀！”他最想看到子孙、父子、母子、兄弟姐妹成立根与芽组合，这不仅让每个家人都可以为地球做出小改变，同时也推动、提升高素质的家庭时光。

珍古德说过：唯有了解才会关心，唯有关心才会行动，唯有行动，生命才有希望。在迈向2016年之际，让我们一起了解、关心地球，做该做的事，一同迎向未来阳光灿烂之时！